



IZVJEŠĆE O PROVEDENOM PREDAVANJU

u sklopu projekta „Rekonstrukcija javne kulturne infrastrukture – narodna knjižnica“

Naziv predavanja: „Prevencija raka dojke“

Naziv ustanove: Povjerenstvo za ravnopravnost spolova Općine Hum na Sutli

Mjesto održavanja: velika dvorana općinske zgrade u Humu na Sutli

Datum održavanja: 27. listopada 2025.

Vrijeme trajanja: 15,30 do 18,00 sati

Predavač/ica: Sanja Kovač, spec. Neurologije s osobnim iskustvom raka dojke

Janja Kantolić, predstavnica udruge Europa Donna Krapina

Gordana Špoljar, patronažna sestra s dugogodišnjim iskustvom rada na terenu

Broj sudionika: 25

1. Uvod

Općina Hum na Sutli osnovala je Povjerenstvo za ravnopravnost spolova kao savjetodavno tijelo koje prati provedbu načela jednakih mogućnosti žena i muškaraca te uključenost svih građana u lokalni život.

U suradnji s lokalnim ustanovama, kroz svoj rad promicati će ravnopravnost i otvarati prostor za važne društvene i zdravstvene teme. Povjerenstvo vodi Maja Starček, zamjenica je Lea Krsnik, a članovi su Biserka Špiljak, Matija Mlinarec i Dino Lovrenčić.

Prva aktivnost Povjerenstva bilo je predavanje i panel „Prevencijom protiv raka dojke“, održano 27. listopada 2025. godine. Sudjelovale su specijalistica neurologije Sanja Kovačić, urednica i voditeljica emisije „Rak nije mrak“ Marinela Katona Jurić, patronažna sestra Gordana Špoljar i predsjednica udruge Europa Donna Krapina Janja Kantolić.

U sklopu zdravstveno-edukativnih aktivnosti provedeno je predavanje na temu prevencije raka dojke s ciljem podizanja svijesti o važnosti ranog otkrivanja bolesti, informiranja o čimbenicima rizika te poticanja zdravih životnih navika.

2. Ciljevi predavanja

Ciljevi predavanja bili su:

- upoznati sudionike s osnovnim informacijama o raku dojke
- istaknuti važnost preventivnih pregleda i ranog otkrivanja



- educirati sudionike o samopregledu dojki
- potaknuti odgovorno ponašanje prema vlastitom zdravlju
- naglasak da od raka dojke ne obolijevaju samo žene nego i muškarci

3. Sadržaj predavanja

Tijekom predavanja obrađene su sljedeće teme:

- osnovne informacije o raku dojke
- čimbenici rizika i simptomi
- važnost redovitih preventivnih pregleda (samopregled, klinički pregled, mamografija)
- demonstracija pravilnog samopregleda dojki
- preporuke za zdrav način života i smanjenje rizika od obolijevanja

Predavanje je bilo popraćeno prezentacijom i edukativnim materijalima, uz mogućnost postavljanja pitanja i rasprave.

4. Metode rada

Korištene su metode usmenog izlaganja, vizualne prezentacije te interaktivne komunikacije sa sudionicima. Sudionici su aktivno sudjelovali i pokazali interes za obrađenu temu.

5. Evaluacija i zaključak

Sudionici su pozitivno reagirali na predavanje te su iskazali povećano razumijevanje važnosti prevencije i ranog otkrivanja raka dojke. Predavanje je ispunilo svoje ciljeve i doprinijelo zdravstvenom osvještavanju sudionika.

6. Zaključna napomena

Provedeno predavanje predstavlja važan doprinos preventivnim zdravstvenim aktivnostima te se preporučuje nastavak sličnih edukacija u budućnosti.



Sufinancira
Europska unija



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo regionalnoga razvoja
i fondova Europske unije

ZAGORSKA
RAZVOJNA
AGENCIJA



Datum: 30. listopad 2025.

Izradila: Paulina Bogović



**Sufinancira
Europska unija**



REPUBLIKA HRVATSKA
**Ministarstvo regionalnoga razvoja
i fondova Europske unije**



ZAGORSKA
RAZVOJNA
AGENCIJA

