



IZVJEŠĆE PO MJERI 2.

anketa zaposlenika o ravnoteži poslovnog i privatnog života zaposlenika u sklopu projekta „Rekonstrukcija javne kulturne infrastrukture – narodna knjižnica“

1. Uvod

U sklopu projekta „Rekonstrukcija javne kulturne infrastrukture – narodna knjižnica“ provedena je anketa među zaposlenicima s ciljem ispitivanja kvalitete i ravnoteže između njihovog poslovnog i privatnog života (engl. *Work-Life Balance*).

Anketa je provedena u razdoblju od 12. lipnja do 1. rujna 2026. godine putem Google Drive, a sudjelovalo je ukupno 12 zaposlenika iz svih odjela (Općina Hum na Sutli, Narodna knjižnica Hum na Sutli, Dječji vrtić Balončica Hum na Sutli i komunalno poduzeće Humkom d.o.o. Hum na Sutli).

2. Demografska struktura ispitanika (Socio-demografski podaci)

- **Spolna struktura:** Uzorak je izrazito nagnut prema ženskom spolu. Od ukupno 12 ispitanika, **83,3% čine žene** (10 zaposlenica), dok **16,7% čine muškarci** (2 zaposlenika).
- **Dobna struktura:** Najveći dio zaposlenika nalazi se u zreloj radnoj dobi. Najzastupljenija je skupina od **45 do 54 godine (41,7% / 5 zaposlenika)**, a slijede je skupine od **35 do 44 godine (33,3% / 4 zaposlenika)** te od **25 do 34 godine (25% / 3 zaposlenika)**. U uzorku nema radnika mlađih od 25 niti starijih od 55 godina.
- **Stručna sprema:** Svi zaposlenici imaju završenu minimalno srednju školu. Najviše je onih s **višom stručnom spremom / prvostupnika (41,7% / 5 zaposlenika)**. Srednju stručnu spremu (SSS) ima 33,3% (4 zaposlenika), dok visoku stručnu spremu (VŠS/Magistar) posjeduje 25% ispitanika (3 zaposlenika).
- **Mjesečna neto primanja:** Većina zaposlenika (**58,3% / 7 osoba**) prima plaću u rasponu od **1201 do 1600 EUR**. Slijede primanja od 1601 do 2000 EUR koje ostvaruje 25% (3 osobe) zaposlenika. Jedan zaposlenik ima primanja u rangi od 801 do 1200 EUR, dok jedan prima više od 2000 EUR.

3. Analiza rezultata ankete

Percepcija ravnoteže poslovnog i privatnog života

- **Opći balans:** 100% zaposlenika (svih 12) izjasnilo se da im je privatni i poslovni život **uglavnom u ravnoteži**. Niti jedan zaposlenik nije odabrao ekstremne odgovore ("u potpunosti" ili "uopće ne").
- **Utjecaj posla na privatni život:** Posao umjereno ili malo utječe na privatnu sferu većine radnika. Točnije, **41,7% (5 radnika) smatra da posao na njihov život utječe malo**, dok ih **41,7% (5 radnika) smatra da utječe umjereno**. Manji dio radnika, njih **16,7% (2 osobe)**, osjeća da poslovne obveze **znatno utječu** na njihov privatni život.

Psihičko opuštanje i uskraćenost vremena (Pitanja s više odgovora)



- **Mentalno isključivanje:** Iako zaposlenici smatraju da su u balansu, zamjetan je izazov kod mentalnog "isključivanja". **Velika većina (83,3% / 10 zaposlenika)** izjavila je da se uglavnom mogu opustiti nakon posla i tijekom godišnjeg odmora, ali **da im treba vremena da se "isključuje"**.
- **Uskraćenost vremena zbog posla:** Ohrabruje podatak da uvjerljiva većina (**75% / 9 radnika**) navodi da im zbog poslovnih obveza **nije uskraćeno vrijeme** za privatni život, dok jedna osoba eksplicitno naglašava da ima dovoljno vremena za obitelj. Ipak, manji dio radnika osjeća zakidanje u bazičnim osobnim potrebama:
 - *San, odmor i briga o vlastitom zdravlju:* uskraćeno za **25% radnika (3 osobe)**.
 - *Hobiji, sport i osobni interesi:* uskraćeno za **8,3% radnika (1 osoba)**.

Roditeljstvo i rodna ravnopravnost u ustanovi

- **Korištenje roditeljnog/roditeljskog dopusta:** Točno pola uzorka (**50% / 6 radnika**) koristi ili je koristilo porodični dopust. Dodatnih 16,7% (2 radnika) to planira u budućnosti, dok je za ostale to neplanirano ili neprimjenjivo. Ovi podaci ukazuju na ustanovu s izraženom komponentom mladih obitelji/roditelja.
- **Jednakost položaja (M/Ž):** Kada je riječ o ravnoteži privatnog i poslovnog života, **33,3% radnika (4 osobe)** smatra da su žene u nepovoljnijem položaju zbog obiteljskih obveza i pritisaka. S druge strane, 16,7% (2 osobe) smatra da je položaj potpuno jednak za sve, dok polovica ispitanika (50% / 6 osoba) nema definiran stav ili nije sigurna.

Izazovi i osobne prilagodbe zaposlenika (Pitanja s više odgovora)

Kao glavne **prepreke u usklađivanju**, zaposlenici izdvajaju:

1. **Prevelik opseg posla i kratki rokovi:** 50% ispitanika (6 radnika)
2. **Briga o djeci ili starijim članovima obitelji:** 41,7% ispitanika (5 radnika)
3. **Fiksno ili kruto radno vrijeme:** 16,7% ispitanika (2 radnika)
4. **Odnos nadređene osobe (pritisak, prekidanje, ignoriranje):** 8,3% ispitanika (1 radnik)

Kako bi unatoč tome uskladili obveze, zaposlenici ulažu velik **osobni trud**:

- **Bolje organizirati i planirati svaki dan do detalja:** čak **58,3% radnika (7 osoba)** provodi intenzivan mikromenadžment vlastitog vremena.
- **Smanjiti vrijeme za hobije i odmor:** **25% radnika (3 osobe)** svjesno žrtvuje slobodno vrijeme.
- **Plaćati pomoć u kućanstvu ili čuvanju djece (npr. vrtić, baka-servis):** **16,7% radnika (2 osobe)**.
- **Žrtvovati profesionalni napredak:** **8,3% radnika (1 osoba)**.

Financijske potpore poslodavca

Osim redovne plaće, zaposlenici najviše koriste:

- **Prigodne nagrade (božićnica, regres, uskrsnica):** koristi **75% radnika (9 osoba)**
- **Plaćeni putni troškovi:** koristi **58,3% radnika (7 osoba)**
- **Naknada za topli obrok:** koristi **41,7% radnika (5 osoba)**
- **Potpore za rođenje djeteta / bolovanje:** koristi **8,3% radnika (1 osoba)**

Očekivanja i izravni prijedlozi zaposlenika za poboljšanje

Na pitanje što bi poslodavac mogao dodatno učiniti, odgovori su primarno menadžerske prirode:

- **Bolje planirati i organizirati radne procese:** uvjerljiva većina od **83,3% (10 radnika)**.
- **Uvesti klizno/fleksibilno radno vrijeme:** **16,7% radnika (2 osobe)**.
- **Izravni tekstualni prijedlozi radnika:** U otvorenim odgovorima radnici su dodatno precizirali da je ključ u **"boljoj jasnoći i transparentnosti oko podjele zadataka"**.



4. Zaključak i preporuke

Zaposlenici pokazuju visoku razinu profesionalne odgovornosti. Oni ulažu golem vlastiti trud u detaljno planiranje dana (58,3%) kako bi posao nesmetano funkcionirao, što rezultira time da im **treba vremena da se mentalno isključe nakon posla** (83,3%), a 25% njih osjeća i manjak sna te uskraćenost brige o zdravlju.

S obzirom na to da čak **91,6% radnika ističe da bi se bolja ravnoteža pozitivno odrazila na njihovu produktivnost**, u izravnom interesu menadžmenta i samog projekta rekonstrukcije je implementacija sljedećih mjera:

1. **Transparentnost i optimizacija (Ključni korak):** Budući da čak 83,3% radnika traži bolju organizaciju, a kroz tekstualne odgovore apeliraju na "**bolju jasnoću i transparentnost oko podjele zadataka**", potrebno je izraditi preciznu matricu zaduženja. Jasno definiranje tko je za što odgovoran i uklanjanje preklapanja u zadacima direktno će smanjiti pritisak kratkih rokova koji trenutno opterećuje polovicu tima.
2. **Senzibilizacija prema roditeljstvu i obitelji:** S obzirom na to da 50% radnika koristi ili je koristilo rodiljni dopust, a 41,7% svakodnevno skrbi o djeci ili starijima (pri čemu trećina smatra da su žene u nepovoljnijem položaju), ustanova bi trebala ponuditi veću fleksibilnost. Uvođenje kliznog dolaska/odlaska s posla (unutar npr. 1 sat) značajno bi rasteretilo zaposlenike bez remećenja rada s korisnicima.
3. **Zaštita zdravlja i odmora zaposlenika:** Kako bi se smanjio postotak onih kojima posao zadire u san i odmor (25%), menadžment treba izbjegavati slanje radnih zadataka ili upita izvan redovnog radnog vremena, omogućujući radnicima lakše i brže mentalno "isključivanje".

Datum: 9. rujan 2025.

Izradio: Paulina Bogović

Anketa zaposlenika o ravnoteži poslovnog i privatnog života

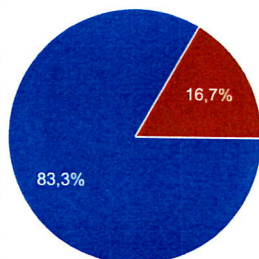
12 odgovora

„Rekonstrukcija javne kulturne infrastrukture – narodna knjižnica“

Spol

12 odgovora

 [Kopiraj grafikon](#)

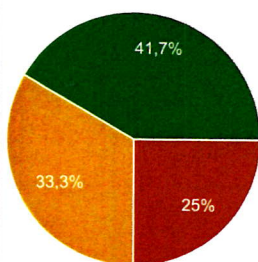


- Žensko
- Muško
- Drugo / Ne želim se izjasniti

Godine života

12 odgovora

 [Kopiraj grafikon](#)

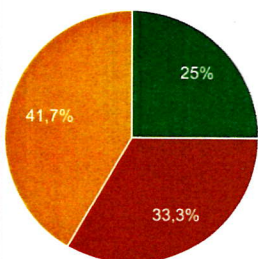


- Manje od 25 godina
- 25 – 34 godine
- 35 – 44 godine
- 45 – 54 godine
- 55 i više godina

Stručna sprema

12 odgovora

 [Kopiraj grafikon](#)

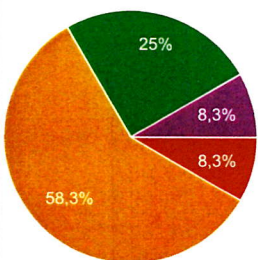


- NSS / KV
- SSS (Srednja škola)
- VŠS (Viša škola / Prvostupnik)
- SS (Visoka stručna sprema / Magistar)
- Doktorat / Specijalizacija

Visina vaših mjesečnih neto primanja je:

12 odgovora

 [Kopiraj grafikon](#)

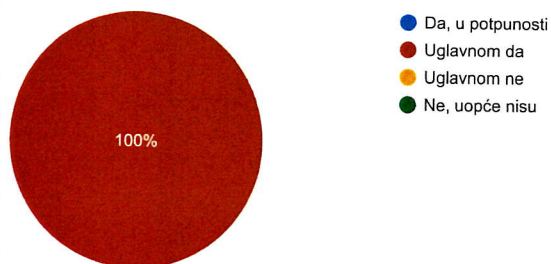


- Manja od 800 EUR
- 801 – 1200 EUR
- 1201 – 1600 EUR
- EUR 1601 – 2000 EUR
- Više od 2000 EUR

Smatrate li da su Vaš privatni i poslovni život u ravnoteži?

Kopiraj grafikon

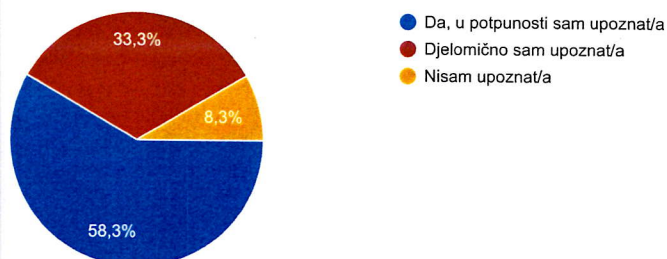
12 odgovora



Jeste li upoznati sa svojim pravima koja Vam mogu omogućiti bolju ravnotežu privatnog i poslovnog života (godišnji, porodični, bolovanje itd.)?

Kopiraj grafikon

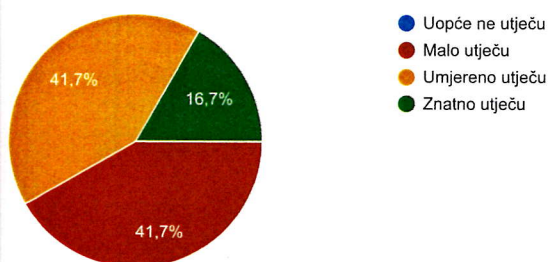
12 odgovora



U kojoj mjeri vaše poslovne obaveze utječu na vaš privatni život?

Kopiraj grafikon

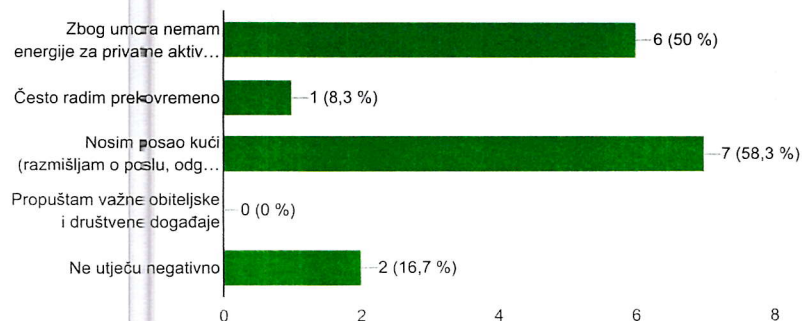
12 odgovora



Na koji način poslovne obaveze utječu na vaš privatni život? (Moguće više odgovora)

Kopiraj grafikon

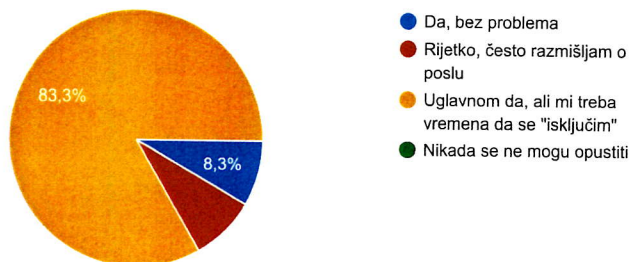
12 odgovora



Možete li se psihički opustiti nakon posla i za vrijeme godišnjih odmora?

[Kopiraj grafikon](#)

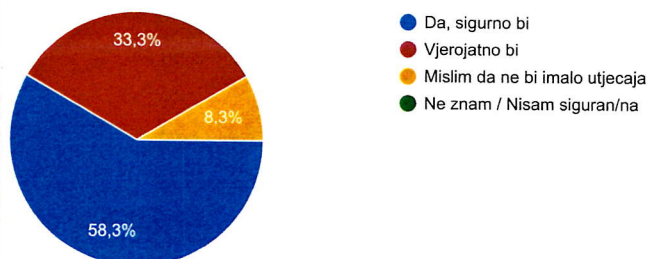
12 odgovora



Smatrate li da bi se ravnoteža privatnog i poslovnog života pozitivno odrazila i na vašu produktivnost na radnom mjestu?

[Kopiraj grafikon](#)

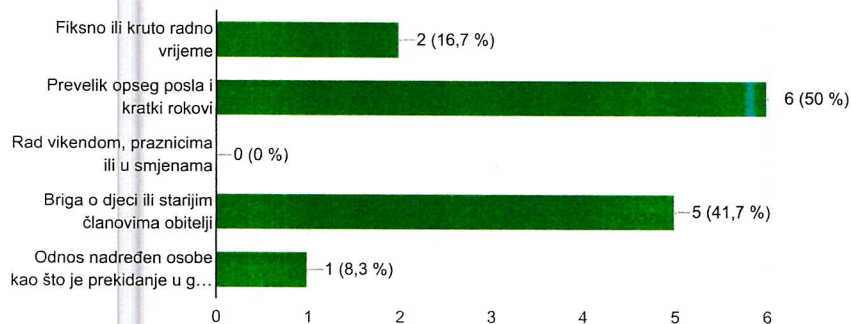
12 odgovora



Koje vam okolnosti otežavaju usklađivanje poslovnog i privatnog života? (Moguće više odgovora)

[Kopiraj grafikon](#)

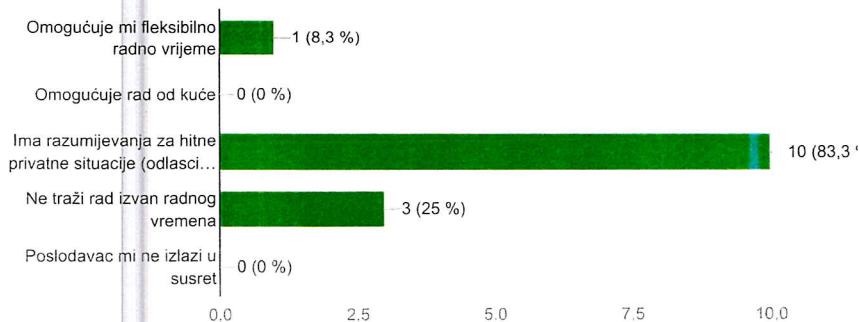
12 odgovora



Na koji način smatrate da vam poslodavac izlazi u susret kako biste imali dovoljno vremena za privatne obaveze? (Moguće više odgovora)

[Kopiraj grafikon](#)

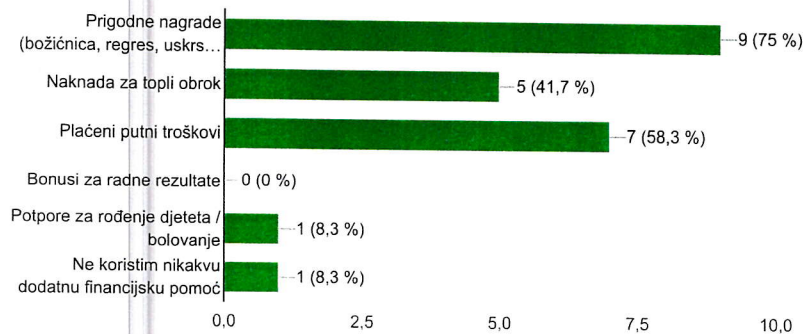
12 odgovora



Osim redovne plaće, koju vrstu financijske pomoći koristite ili ste koristili? (Moguće više odgovora)

[Kopiraj grafikon](#)

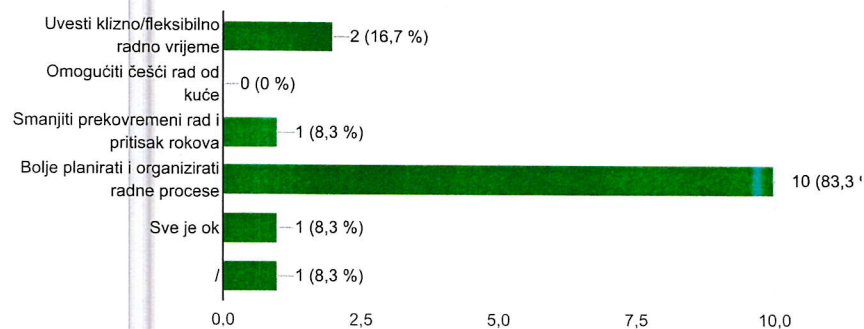
12 odgovora



Što bi vaš poslodavac mogao dodatno učiniti kako biste imali dovoljno vremena za privatne obaveze? (Moguće više odgovora)

[Kopiraj grafikon](#)

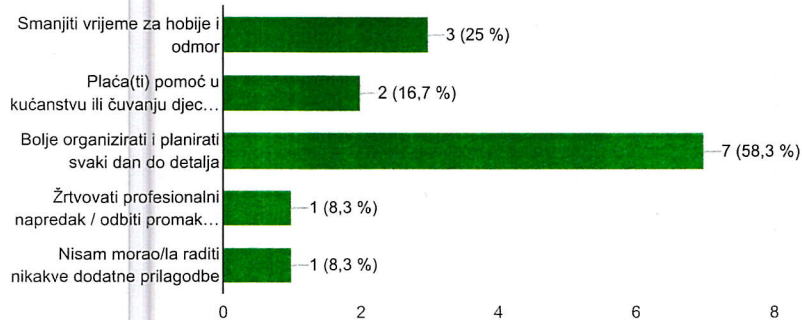
12 odgovora



Što ste vi morali dodatno učiniti kako biste uskladili privatne i poslovne obaveze? (Moguće više odgovora)

[Kopiraj grafikon](#)

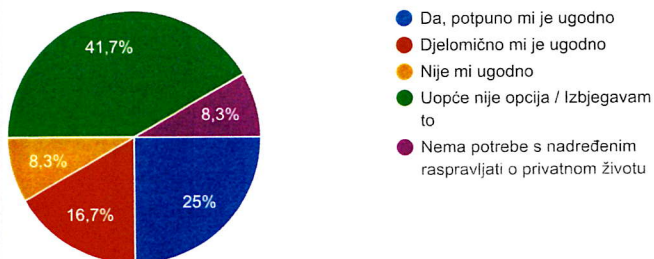
12 odgovora



Je li vam ugodno s nadređenim raspravljati o problemima vezanima za usklađivanje poslovnog i privatnog života?

[Kopiraj grafikon](#)

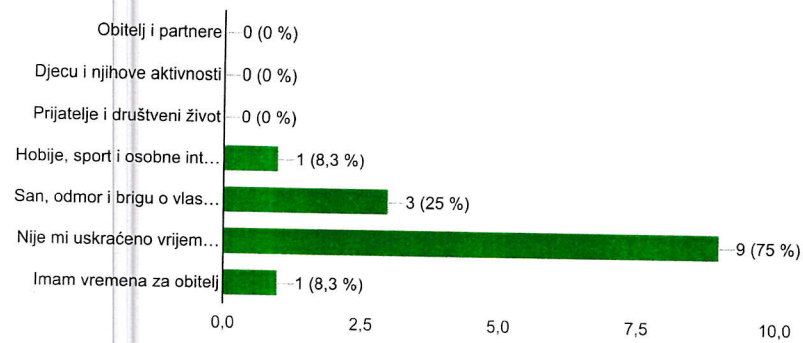
12 odgovora



Zbog obaveza na poslu uskraćeno mi je vrijeme za: (Moguće više odgovora)

Kopiraj grafikon

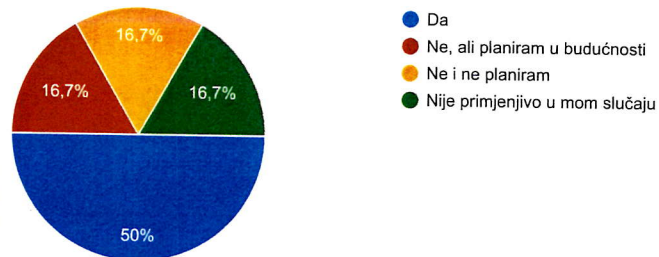
12 odgovora



Koristite li ili ste koristili porodični ili roditeljski dopust?

Kopiraj grafikon

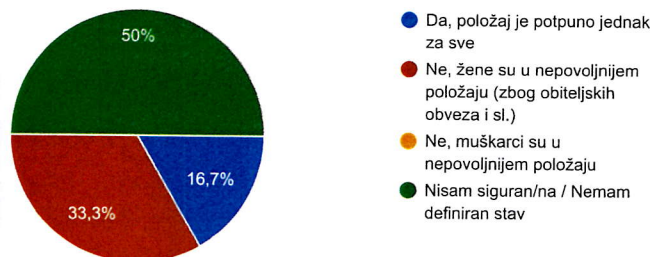
12 odgovora



Smatrate li da su žene i muškarci u jednako (ne)povoljnom položaju što se tiče ravnoteže privatnog i poslovnog života u tijelu u kojem radite?

Kopiraj grafikon

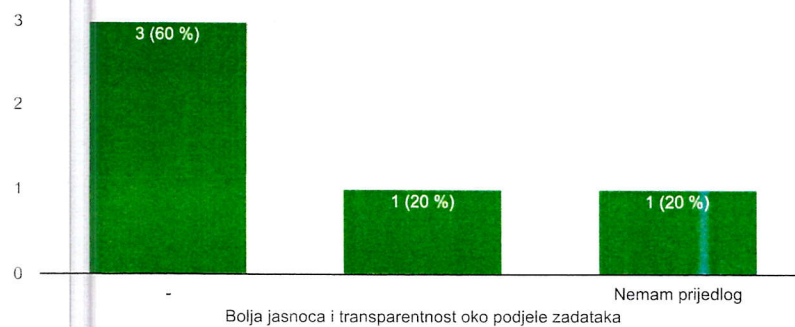
12 odgovora



Koje prijedloge biste dali svom poslodavcu kako bi poboljšali ravnotežu privatnog i poslovnog života?

Kopiraj grafikon

5 odgovora



Google nije izradio niti podržava ovaj sadržaj. - [Stupanje u kontakt s vlasnikom obrasca](#) - [Uvjeti pružanja usluge](#) - [Pravila o privatnosti](#)

Izgleda li ovaj obrazac sumnjivo? [Izvešće](#)

Google Obrasci